



Yin Yoga Workshop

Element Wasser: Yin Yoga und Meditation

Der Workshop wird dem Element Wasser gewidmet. Gezieltes passives Halten der Yin-Yoga Positionen regt den Energiefluss der Meridiane Niere und Blase sanft an. Die fließende Kraft sowie die Tiefe und Stille des Elements Wasser stärken unsere Nierenenergie und sind so die ideale Unterstützung für die Wintermonate.

Yin Yoga Workshop Element Wasser Freitag, 24. Februar 2023 19 Uhr bis 21 Uhr

Yin-Yoga Sequenz und anschließender Meditation
Yoga Gallery / Sigmund-Haffner-Gasse 3 / 5020 Salzburg
Workshopkosten: € 25,-

Yin Yoga
&
Meditation!



Ayurveda & Yoga

Mag. Andrea Geir . Ayurveda Praktikerin . Yogalehrerin RYS 500+
Anmeldung: andrea@yogarunde.at . T +43(0)676/954 72 53 .

www.yogarunde.at