



# Yin Yoga Workshop

---

## Element Feuer: Yin Yoga und Meditation

Wir bereiten uns sanft auf den Sommer vor, öffnen unser Herz für die wärmer werdende Sonne und füllen unsere Herzenergie wieder auf. Das Feuer der Lebenskraft darf sich voll entfalten während gezielter Haltungen für unseren Herz-Meridian und seinen Gegenspieler den Dünndarm-Meridian.

Yin Yoga Workshop Element Feuer  
Freitag, 7. Juli 2023

19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Yin-Yoga Sequenz und anschließender Meditation  
Yoga Gallery / Sigmund-Haffner-Gasse 3 / 5020 Salzburg

Workshopkosten: € 25,-

Yin Yoga  
&  
Meditation!



---

Ayurveda & Yoga

Mag. Andrea Geir . Ayurveda Praktikerin . Yogalehrerin RYS 500+  
Anmeldung: [andrea@yogarunde.at](mailto:andrea@yogarunde.at) . T +43(0)676/954 72 53 .

[www.yogarunde.at](http://www.yogarunde.at)