



# Yin-Yoga Workshop

---

## Element Holz: Yin Yoga & Meditation

Sanfte Positionen für die Meridiane Leber und Gallenblase stehen im Zentrum des Workshops. Frühling ist die Zeit des Entgiftens und des Loslassens von Altem, um wieder frei und aufnahmefähig für das neue Entstehen im Frühling zu werden!

Yin Yoga Workshop  
Element Holz  
Freitag, 28. April 2023  
19 Uhr bis 21 Uhr

Yin-Yoga Sequenz und anschließender Meditation  
Yoga Gallery / Sigmund-Haffner-Gasse 3 / 5020 Salzburg

**Workshopkosten: Euro 25,-**

---

Yin Yoga  
&  
Meditation



Ayurveda & Yoga

Mag. Andrea Geir . Ayurveda Praktikerin . Yogalehrerin RYS 500+  
andrea@yogarunde.at . T +43(0)676/954 72 53 . www.yogarunde.at